

祝

いわはし ゆうな 岩橋 優那さん

小学6年生 (12歳)

第40回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会出場！！

200m自由形 2分09秒88 (大会標準記録・2分10秒48)



《岩橋さんのコメント》

JO出場への思いは…

今回JOを切るまで全然タイムが出なかったので
必ず次はJOを切るという気持ちで練習してきました。

2018年2月21日 岩橋 優那

🌸 岩橋優那さん・質問コーナー

- 水泳を始めたのはいつからですか？
5歳から始めました
- 水泳をしていて一番嬉しかったことは？
タイムがどんどん速くなったこと
- 速くなるためにこころがけていることはなに？
風邪の予防・息継ぎの回数を減らす・ストレッチ
- 好きな種目は？ ● 好きな科目は？
自由形 体育・社会
- 好きな水泳選手は？
池本風沙選手・池江璃花子選手
- 将来の夢は？
池本選手・池江選手のとなりで泳ぐこと
- 好きな食べ物は？ ● 尊敬する人は？
肉！ 瀬戸大也選手
- JOに向けての目標は？
自己ベストを出す
- これから水泳をがんばる子供たちに
向けてのアドバイスは？
たくさん食べること

《お母様より》

優那が2歳の頃、保育園の帰り道にスイミングスクールがあり、ガラス張りの向こうで沢山の小学生が泳いでいるのを毎日立ち止まって目を輝かせて見ていました。
お風呂でスイミングごっこをしては『ユウナもやりたい』と言うので『もう少し大きくなったらやろうね』と言っていたのをよく覚えています。エルに入会して石田コーチをはじめ沢山のコーチに色々なアプローチで指導していただきながら大切に育てて頂きました。やっと念願のタイムを出せたのはコーチの皆様が沢山のサポートを頂いたからです。本当にありがとうございました。
4月から中学生。まだまだ体力も無く気持ちも弱いので本物の力をつけて、見ていて安心できるくらいのタフな選手になってほしいです。

開催日時及び会場

2018年3月27日(火)~30日(金)

東京辰巳国際水泳場

